

## Утопление

### Спасение утопающего.

**Спасение утопающего является крайне опасным мероприятием даже для профессионального спасателя!!!**

Мало уметь хорошо плавать. Чтобы научиться вытаскивать человека из воды, необходимо пройти специальное обучение по спасению на водах.

Спасаящий должен быстро добежать до ближайшего к тонущему месту вдоль берега. Если тонущий находится на поверхности воды, то желательно успокоить его еще издали, а если это не удастся, то лучше постараться подплыть к нему сзади, чтобы избежать захватов, от которых порой бывает трудно освободиться. Одним из действенных приемов, который позволяет освободиться от подобного судорожного объятия, является погружение с тонущим в воду. В таких обстоятельствах он, пытаясь остаться на поверхности, отпустит спасателя. При погружении тонущего на дно, спасатель должен нырнуть, проплыть вдоль дна (в проточной воде учитывая направление и скорость течения). При достаточной видимости следует открыть под водой глаза, т.к. спасательные действия в этом случае более эффективны. Обнаружив тонущего, нужно взять его за руку, под мышки или за волосы и, сильно оттолкнувшись от дна, всплыть с ним на поверхность, интенсивно работая при этом только ногами и свободной рукой.

### **Признаки:**

- пострадавшего обнаружили в воде или рядом с водоемом,
- потеря сознания, отсутствие дыхания и кровообращения;
- синюшность или бледность кожных покровов, холодное на ощупь тело;
- выделение изо рта или носа воды или пенистой жидкости;

### **Первая помощь:**

**ДЕЙСТВУЙТЕ ПО АЛГОРИТМУ ОКАЗАНИЯ ПЕРВОЙ ПОМОЩИ!!!**

**ЗАПРЕЩЕНО ПЫТАТЬСЯ УДАЛЯТЬ ВОДУ ИЗ ОРГАНИЗМА ПОСТРАДАВШЕГО!!!**

Так как:

- эффективно удалить воду из легких невозможно никаким способом!
- будет потрачено драгоценное время и силы, которые необходимо затратить на сердечно- легочную реанимацию.
- поддерживать пострадавшего на плаву, чтобы предотвратить дальнейшее попадание воды в дыхательные пути, а затем как можно быстрее доставить его на берег;
- тщательно освободить от воды и тины полость рта;
- при необходимости проводите сердечно- легочную реанимацию.
- при восстановлении дыхания и кровообращения и при невозможности приезда скорой помощи - немедленно транспортировать пострадавшего в стационар, предварительно тепло укутав его.

*Помните, что после утопления возможны повторные нарушения деятельности дыхания и сердца вплоть до их остановки!*